

丑年



迎春

2021 新年号

1

No. 280



あけましておめでと〜ございます
本年もどうぞよろしく
お願い申し上げます

会長理事	伊藤 政光
代表理事組合長	太田 眞弘
専務理事	松浦 睦
理事	湯浅 恵次
”	橋本 保
”	斉藤 清
”	野澤 幸義
”	武藤 幸太
参事兼務理事	五十嵐 良和
代表監事	須甲 徹
監事	藤岡 祐也
員外監事	斉藤 正明
外職員	一同

**謹んで新年の
お慶びと申し上げます**

新得町酪農振興会	会 長	高野 淳
新得町乳牛検定組合	組 長	加藤 昇
新得町馬事振興会	会 長	長野 功
新得町肉牛振興会	会 長	小里 雅毅
新得町和牛振興会	会 長	千葉 典弘
新得町畑作振興会	会 長	千田 弘樹
新得町蔬菜生産振興会	会 長	平 和男
新得町百合根生産組合	組 長	村田 博
新得町種子馬鈴薯生産組合	組 長	藤田 孝良
新得町農協青年部	部 長	吉田 幸太郎
新得町農協女性部	部 長	平 かよ子
フレッシュよつ葉会	会 長	若杉 絵里子



もくじ

● 新年ご挨拶

新得町農業協同組合組合長

太田 眞弘

新得町農協青年部部长

吉田 幸太郎

新得町農協女性部部长

平 かよ子

● J A N E W S F L A S H

● 理事会の動き



新年にあたり

代表理事組合長 太田 眞弘

新年あけましておめでとうございます。組合員の皆様には、ご家族ご健勝で新年を迎えられ心よりお慶び申し上げます。又、令和3年が最良の1年であります様心からご祈念を申し上げます。

昨年を振り返りますと、春先は低温と降雨により蒔き付け作業は平年より遅いスタートとなりました。

5月・6月上旬迄は好天に恵まれるが早魃傾向で推移6月、中旬は低温と極端な日照不足、8月は高温、9月中旬は長雨と、昨年はめまぐるしく変わる天候で生産者の皆様にとつては、大変ご苦労の多い1年ではなかったでしょうか。

この様な状況の中での作柄ですが一部収穫が遅れ、品質・収量が落ちる作柄もありました。しかしながら、平均気温がシーズンを通して高く経過したこと、又、生産者関係機関の努力もあり、概ね平年並みの収量となりました。

一方、農協の農畜産物取扱高ですが、コロナ禍による販売量の減少等で前年を大きく割り込む取扱高となり、残念な結果となりました。

何と言っても昨年は、春先より新型コロナウイルスの感染が世界中に広がり、世界経済は今迄かつて経験したことが無い様な被害を被りました。

世界中が感染拡大防止か、経済優先かでゆれた1年でもありました。各国でワクチンの接種が始まりましたが、まだまだ終息の兆しは見えてきません。

私たちの周りも昨年、JA総会は書面議決で行なわせて頂きましたが、後の生産組織等の行事イベント等はすべて中止となり、大変寂しく悲しい1年でありました。又、私たち農業への影響は国民生活の自粛、外国人観光客が来なくなったことから、農畜産物の在庫が急激に増え、大きな影響ができています。一時、夏以降はG・T・O・キャンペーンなど政府の対策もあり持ち直しの兆しも見えてきていましたが、年末に第3波の感染拡大が広がり、年末需要を直撃しさらに厳しい状況になってきました。

昨年の農政活動は、テレビ会議などリモート中心に行われました。通常の農業政策はもちろんです。コロナ対策にも重点をおいて要請を行いました。

政府は12月8日、農林水産関係の2020年度第3次補正予算としては8年ぶりに1兆円超える水準で、又、2021年度農林水産関係予算を20年度と同水準の2兆3,000億円台とする方向で提示されました。

これらにより、引き続き国内の基盤強化

の為の畜産クラスター事業、産地パワーアップ事業等もしっかり予算措置され、又、コロナ対策では農畜産物の在庫解消と即効性のある消費回復策を期待するところでは。

今回のコロナ禍の影響で学校給食や外食が減り、家庭内で調理することが多くなり、消費者の食材に対する興味意識が高くなってきています。又、政府は、ここ（12月15日）にきて、農政改革の基本方針となる「農林水産業、地域の創造プラン」を改訂し、食料安全保障の強化を打ち出しました。これは麦・大豆の安定供給体制を確立することや、加工食品・外食・中食原料の国産切り替えなども具体的施策として盛り込んだものです。

私たち生産者も、コロナ禍の中で消費者との距離が近付いてきている今、しっかりと国産品と日本の農業のアピールをしなければと思います。

町内では残念ながら農家戸数の減少が続いています。この2年間で5戸の新規就農者が入植しました。

経営2年目を迎えた少しくなってきた方、念願叶って経営を開始し目を輝かせている夫婦と色々ですが、それぞれ屈足地区・佐幌地区・新得地区に入植しました。早く地域の一員として、溶け込んでほしいと願っているところです。地域の皆さんも、温かくも厳しく見守ってほしいと思っています。

結びになります。一刻も早くコロナ感染が治まり、平常の生活に戻り、その上で本年が豊穡の出来秋を迎えられますことを心よりお祈り申しあげ、新年の挨拶といたします。

令和3年の年頭にあたり

北海道農業協同組合中央会
代表理事会長 小野寺 俊幸



新年あけましておめでとうございます。

組合員並びに役職員の皆様には、コロナ禍にあってもその苦境にも負けず、日々営農に更に邁進されておられることと存じます。

また、地域農業の振興や地域社会の発展に向け、日頃より多大なご尽力をされていることに対しても、改めて敬意と感謝を申し上げる次第であります。

昨年の北海道農業は、米の作況指数が106の「良」、畑作物については収穫時期に一部地域に降雨による影響が見られたものの平年並以上の結果となり、生乳も前年の実績を超える生産となり、地域、作目によって違いはありますが概ね良い出来秋を迎えることが出来たと感じております。

しかしながら、昨年は、新型コロナウイルスとの戦いが長期化し、今までの日常とは大きく変化した1年でありました。農業分野においても例外ではなく各種イベントの自粛、外食・中食の需要減少等の影響により、各作物の更なる需給緩和が懸念されているところです。今後は作物ごとの実態を踏まえた、国産・道産農畜産物の需要喚起・消費拡大を図るとともに、外国人技能実習生が入国できないことにより、農作業の人材確保にも大きな影響が出ておりますので、北海道、全国連とも連携し、JAグループ北海道としてしっかりとその対応を図ってまいります。

JAグループ北海道では、昨年より道民の皆様に対し北海道農業から行動を起こすことで、農業と人、農村と都市、生産者と消費者の関係のあり方を見つめなおしていただくことを目的として「AGRI ACTION! HOKKAIDO (アグリアクション北海道)」と題した情報発信を北海道の支援もいただき、スタートいたしました。

「AGRI ACTION! HOKKAIDO」は次の3つのテーマを伝えることを目的としております。

- ① 食料自給率に対する理解促進と行動変容の喚起
- ② 農業には多様な働き方があるということの周知とより多くの方が農業に携わっていただき、将来的に農業を仕事の選択肢として考えてもらうこと（本業以外に副業として農業に親しむ人々を「パラレルワーカー」と命名）
- ③ 日頃から道産農畜産物を食している道民の皆様にご感謝を伝えること

本年は第29回JA北海道大会の実践最終年であることから、この取組みと協力の力を梃子として「農業所得の増大」「多様な担い手の確保・育成」「食と農とでつながるサポーター550万人づくり」の目標達成に向けて、実践活動を強化してまいります。

結びになりますが、本年は辛丑年です。牛は古くから酪農や農業で人間を助けてくれた大切な動物でした。大変な農作業を最後まで手伝ってくれる働きぶりから、丑年は「我慢（耐える）」、「これから発展する前触れ」というような年になると伝えられております。

この謂われにあやかり、新型コロナウイルスの1日も早い克服と皆様のご健勝、本年が豊穰の年となりますようご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。



青年部

次世代に繋げる



JA新得町青年部

部長 吉田 幸太郎

新年あけましておめでとうございませう。皆様におかれましては、日頃より青年部活動に対しまして、ご理解、ご協力賜り青年部を代表して心より厚くお礼申し上げます。

また青年部員の皆様におかれましては、日頃より青年部活動に・協力していただき、重ねて厚くお礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスが世界中で大流行し、誰もが予想していないほどにウィルスとの戦いが長期化し、これまでの日常と大きく生活様式が変化した一年でした。

各種イベントの中止、外出の自粛等による飲食・観光業をはじめとする様々な産業への影響もありました。影響が少ないと思っていた農業分野でも、各農産物の需要減少に伴う余波が少しずつ確実に近づいている状況であります。

このような状況でも、我々農業従事者は、愚直に農業をすることが大切だと考えます。また、青年部活動の意義として、地域に貢献することであると思っております。この思いを忘れず、日々営農、地域貢献に努めてく存存であります。

その中で制限もありましたが、いくつかの青年部事業を行いました。例年行っている「Sランチ」事業は本年も継続し、新得産の安心・安全な食材を食べてもらい、農業と食の大切さの理解に一役買わせてもらいました。また今年も、小・中学生にとっても我慢の一年となり、食で少しでも笑顔になつてもらいたいと思ひ、例年以上に豪華な内容にさせていただき、大好評の声をいただきました。

また屈足南小学校では農作業体験を行いました。児童と一緒に「土」を触ることで農業の楽しさを感じてもらえたと思っております。

今年「丑年」で、私は「牛」を飼育しています。その牛たちにもいつも以上に助けてもらう一年になると思ひます。感謝の気持ちと謙虚な思ひを忘れないように精進していきたく思ひます。本年も皆様のご健勝と豊穰の年になるように、新型コロナウイルスが一日も早く克服できることをご祈念申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

新年あけましておめでとうございます。

女性部員の皆様をはじめ、組合員の皆様、関係機関の皆様、そして私達をさまざまな形で支えてくださっているJA職員の皆様には、日頃より女性部活動にご協力・ご指導・ご支援を頂き、誠にありがとうございます。

昨年を振り返りますと、畜産ではコロナの影響を受け売上減少と価格の安値、乳牛も天候による牧草など、えさに品質低下がみられ、乳量の減少などさまざまな影響が出た年になりました。

畑作野菜でも30度以上が何日も続き、カボチャ等の日やけで商品にならない物が多く、野菜も小さかったり大きかったりとサイズのバラつきが目立ち、9月の長雨で作業が遅れる作物もあり、そばや豆は需要の減少で価格にも在庫にも影響がありました。

今までの日常とはちがい、新型コロナウイルスの長期化との戦いの年になったと感じます。

十勝中の総会が書面議決をとり入れなければならなかったり、各種イベントの自粛、外食・旅行の自粛などにより、食材などの需要減少の影響で各作物の更なる在庫が心配になると思われま

す。そんな中で私達女性部も今迄の行事の形を変えて出来る事を考え、活動しました。花植えプランターに花を植えてから持ち込んだり、短時間で体の事を考えストレッチをなごみで行い、コロナ対策しながら活動しました。

十勝の部長会議等も各農協でテレビ会議を行っております。11月30日には防災備蓄収納セミナーを徳本先生に講師を依頼し、テレビで発信してみました。

なかなか思ったような活動は出来ませんが、今は我慢の時とし、自分達の出来る事を改めて考える年にもなりました。

災害の多い日本。温暖化が進む中、防災とSDGsに力を入れて行きたいと思

います。部員1人1人がこの国の事・JAの事・女性部の事・家庭の事を考え、自分達を守る・子供達を守る・親を守る・地球を守る（大きく出ましたね）そんな活動が出来たらいいと思います。

今回私自身、十勝の役員をさせて頂き色々な事を学ぶ事が出来ました。

1年目は活動費が少なく、お金の使い方節約・お茶を役員で1箱ずつ安いのを持ち寄ったり、部長会議のお昼をパンにし、全国の研修を止めたりと、2年目はこのコロナで総会の書面決議からはじまり、各事業の中止、役員は何度か集まり、10月1日に帯広養護学校から依頼を受け、ポテトチップス作りなどをとりいれ、会議はリモート。そんな中、十勝地区農協畑作青果対策委員として会議に出席させて頂き、最初は組合長さん達の中で女性1人でもものすごく緊張しましたが（今でもしてます）意見を述べるうちに変っていく事、伝える大事さ、変る大事さ、知る大事さ、沢山の事を勉強させて頂きました。

これから女性部も色々な事にかかわり、自分達の事として考え、行動して行きましょ

う。最後に、皆様にとりまして健康で希望に満ちた年となりますよう心よりご祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。



JA新得町女性部

部長
平
か
よ
子

「あぐり王国北海道NEXT」で 新得そばが紹介されました！

9月16日、JAグループ 小林センター長が実際に北海道の教養番組「あぐり行われている工場で説明し、王国北海道NEXT」（北お二方は正確かつ丁寧な北海道放送）の収録で、タレ業工程に感動していました。ノトの森崎博之さん、北海道放送アウンサーの森結とやにて打ち立ての新そば有花さんが、屈足の村田純を食べたお二方は、「しっぺーさんの圃場を訪れました。かり歯ごたえ！」「噛んでJA新得町での収録は、いくごとに香りがふわふわ10年ぶり（2回目）となり出てくる！」など絶賛されました。この撮影の様子も撮影されていました。

新得そばの輝かしい実績や村田さんの栽培方法などされ、全道の方々に新得そばを村田さんより紹介していただいき、収穫を行っている様子も撮影されていました。

その後、西十勝農業センター内にあるそば専用調整工場にて撮影を行いました。



© HBC



© HBC

組合員各位

【年末・年始】の業務について

新得町農協総務部管理課

年末・年始の業務は、下記のとおりとなりますのでお知らせいたします。
尚、緊急用務発生の場合は、関係部課長宅へ連絡願います。

月 日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日
事業所	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
新得農協本所	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
貯金・組勤・出納	○	○	9時00分 ～15時	×	×	×	×	○	○	○	○	○
A T M	○	○	8時45分 ～15時	×	×	×	×	8時45分 ～17時	8時45分 ～17時	○	○	○
屈足事業所 A T M	○	○	8時45分 ～12時	×	×	×	×	×	×	○	○	○
生産資材課	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
新得給油所	○	○	○	7時30分 ～14時	×	×	8時30分 ～17時	8時30分 ～17時	8時30分 ～17時	○	○	○
屈足給油所	○	○	○	8時30分 ～14時	×	×	×	8時30分 ～17時	8時30分 ～17時	○	○	○
車輛整備工場	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
生乳検査室	○	○	○	○	×	○	×	○	×	○	○	○
受渡倉庫	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
ホクレン西部原料所	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○

○～平常業務

△～午前中業務

×～休業

新穀感謝祭

11月23日に新得神社にて新穀感謝祭が行われました。同祭は毎年勤労感謝の日に



行われ、飯田神司のもとJA役職員と関係団体と共に出席し今年の収穫に感謝致しました。



不要農機具回収

10月1日～7日にかけて不要農機具・車両等回収処理事業が行われました。

今回回収した戸数は34戸で車両7台、大型農機具15台、タイヤ・鉄屑等など大型トラック30台分を回収しました。

不要農機具や車両などの処理は使用者の義務です。で、今後適正な処理にご協力いただきますよう、よ



ろしくお願いいたします。

廃プラスチック回収

11月11、12日に今年2回目の農業用廃プラスチック回収が農業センターで行われました。当日は青年部と役場担当者が回収作業に立ち会い、約70トン回収しました。今後も回収にご協力お願い致します。



農薬空容器回収

11月19日、青年部による農薬空容器回収作業が行われました。

青年部では環境への取り組みとして、年間行事計画に組み入れ、回収作業を実施しております。

皆様のご協力の下、円滑に進められることができました。今年も皆様のご協力、お願い致します。

季節の室礼(しつらい)

和文化講師 ● 滝井ひかる

お正月

新しい一年のスタートです

気温が低いので場所によっては長く切り花を楽しむこの季節。正月花は豪華でいつもよりちよつと値の張るもの。新年は華やかに大きく飾り、松の内が明けたら小分けに生け直して、2度3度と楽しみましょう。

柳は寒中先駆けて芽吹くので「お芽出たい」木とされています。強くしなやかで折れにくいことから、祝い箸にも使われますよね。家内喜と書かれることも。縁を結び結び柳にして飾るといいでしょう。

菊は丈夫で長持ちのする花材ですが、茎を切らずに手折るとよく水が上がりません。松も常緑で水を替えれば春先まで持ちます。

ちなみに喪中でも生けていいのがオモト(万年青)。一年を通して青々と緑を保ち続けることから縁起が良いとされています。徳川家康が江戸城に入城した際に運ばれたので、引越しのときに最初に運び込むと安泰が続くといわれています。

小さく生けるのに便利なのが、100円ショップなどで売っているプラスチック製の「升」。ミニ剣山かフラワーアレンジメント用の吸水スポンジを置いて水を入れます。木の升も風情がありますが、水漏れが心配なら、中に別の水入れを置くといいでしょう。

升の周りに水引を結ぶと霽囲気が出ます。お正月以外の行事でも升を再利用してくださいね。

理事会の動き

第 10 月 28 日開催

報告事項

- 第1 脱退申込者について
 - 第2 令和2年度寒冷地手当の支給について
 - 第3 内部監査の結果報告について
 - 第4 令和2年産主要農産物集荷実績について
 - 第5 第3回西十勝センター運営協議会について
 - 第6 9月末畜産物取扱実績について
 - 第7 新得町畜産振興公社9月末実績について
 - 第8 その他
- ### 協議事項
- 第1号 農業経営と農協事業を語る地域懇談会の開催について
 - 第2号 役員研修の実施について
 - 第3号 施設改善の検討経過について
 - 第4号 特定組合員12月末見込協議日程について
 - 第5号 農産物売買に係る利益相反取引について

第 11 月 26 日開催

報告事項

- 第6号 令和2年産小麦概算払いについて
- 第7号 固定資産の取得について
- 第8号 その他
- 第1 職員の新規採用について
- 第2 内部監査の結果報告について
- 第3 不祥事未然防止の徹底ならびにJA自主点検の実施結果について
- 第4 工事入札結果について
- 第5 令和2年度特定組合員営農収支見込について
- 第6 令和2年度主要農産物集荷実績について
- 第7 令和2年産共計品目（小麦・馬鈴しょ）概算払等支払実績について

協議事項

- 第8 令和2年産買取品（豆類）支払実績について
- 第9 理事に対する資金の貸付に係る報告について
- 第10 理事に対する利益相反取引の報告について
- 第11 10月末畜産物取扱実績について
- 第12 その他
- 第1号 出資減口申込者について
- 第2号 組合員資格の変更について
- 第3号 規定類の改正について
- 第4号 職員の年末手当支給について
- 第5号 地域懇談会の提出議題について
- 第6号 令和3年度営農計画内容協議日程について
- 第7号 令和2年産共計大豆概算金について

第8号 固定資産の取得について
第9号 北海道酪農体質強化対策費（4月～9月）の支払
いについて

令和2年度資格取得者

北海道農業協同組合

職員資格

初級	中級	上級
坂本 蓮 職員	逢坂 佳祐 職員	齊藤 恵介 課長
鳥井 洋助 職員		
松野 綾子 職員		
門別 風伽 職員		

『雇用保険 正しい受給で 確かな就職』

雇用保険は、失業中の生活を心配せずに仕事探しに専念し、一日も早く再就職していただくために失業等給付を支給することを目的とした制度です。

また、雇用保険は、労働者及び事業主の皆さんに納めていただいた保険料と、国民の皆さんからの基調な税金によって運営されています。

ところが、働いている事実を申告しないなど偽りまたは不正な手段により、基本手当、特例一時金などの支給を受け、または受けようとするなど不正受給が後を絶ちません。

一部の受給者によって不正な受給が行われることは、雇用保険の健全な運営を阻害することになりかねません。

もし不正受給をしますと、最大で不正に受給した金額の3倍に相当する金額を納めなければならないなど、大変厳しい処分を受けることとなります。

雇用保険制度を正しく理解していただくために、本制度の周知を行い、不正受給未然防止の啓発活動を行っています。

本趣旨をご理解いただき、“正しい受給”にご協力いただきますようお願いいたします。

【お問い合わせ先】

ハローワーク 帯 広 帯広市西5条南5丁目2
(帯広公共職業安定所) TEL0155-23-8296 (11#)

ハローワーク 池 田 中川郡池田町字西2条2丁目
(帯広公共職業安定所 池田分室) TEL015-572-2561



北海道教育委員会、北海道コンサドーレ札幌、北海道教育大学、JAグループ北海道の4者は、北海道の将来を担う子供たちが未来に向かってたくましく成長していくことを支援するため、子ども食堂の支援を行っております。しかし、コロナ禍において子どもたちが集まって食事をとることができないため、支援活動ができない状況が続いております。そこで、コロナ禍においても支援することを検討した結果、JAグループ北海道において、AGRI ACTION! HOKKAIDOの取り組みの一環として、食育動画を配信することといたしました。動画は3タイプあります。JAグループ北海道のホームページで公開しておりますので、是非ご視聴ください。また、お子様が動画を視聴していただき、保護者の方がアンケートに答えていただくと抽選で文房具のプレゼントがありますので、是非、こちらへの応募もお待ちしております！

①小学校低学年用
《北海道の農業》



②小学校高学年用
《食料自給率》



③中高生用
《食料自給率》



●QRコード



●URL

http://ja-dosanko.jp/supporter/mov_ie_syokuiku/

JA北海道信連



北海道信連では、環境保全や地域美化の観点から、「NPO法人 北海道市民環境ネットワーク」が運営する「ラブアース・クリーンアップ運動 in 北海道」に参加し、事務所周辺の清掃活動を行っています。今年度は、新型コロナウイルス感染拡大の影響に留意したうえで、札幌では10月に市内の職員住宅周辺で実施いたしました。全道各支所においても、状況を見極めながら順次活動を実施しています。



JA共済連北海道



JA共済では、『自動車共済お見積りキャンペーン』を実施しております。インターネットに開設したキャンペーンWebサイトへご応募いただいた方の中から、抽選で総計12,000名様に家電などの素敵な賞品が当たります。キャンペーンは令和3年3月31日(水)までです。この機会にJA共済のホームページにアクセスいただけますようお願いしております！

JA共済ホームページ
アドレス

<https://www.ja-kyosai.or.jp/>



ホクレン



ホクレンは、会員JA・生産者向けに発行している営農情報誌「アグリポート」と連動した動画情報などを提供する「アグリポートチャンネル」を「YouTube」に開設しました。URLは以下の通りで、新型コロナウイルスの影響により今年は現地開催を見送った「ホクレンフィールドデー」のオンライン版動画などもアップしています。

<https://www.youtube.com/channel/UC4Dt4CyXyMs>

KSVtofG4dprw



JA北海道厚生連



組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。年3回発行しており、様々な医療・健康情報を発信しております。秋号においてはプレゼント付アンケートのコーナーもございます。

是非、JA北海道厚生連のホームページをご覧くださいアンケートへのご協力をお願い致します。



JAグループ北海道の連合会の活動内容を紹介します。各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。





野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの

ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

チコリー

～冬が旬の国産チコリー～

チコリーのプロフィール

【分類】キク科キクニガナ属

【原産地】地中海沿岸、中央アジア

【おいしい時期(旬)】冬 1～3月

【主な栄養成分】チコリ酸、イヌリン、カリウム、リン、カルシウム、ビタミンB・C



見分け方

みずみずしく変色していない
全体にきれいな白色で
葉先は黄色のぼり、ワーム色

触ったときに締まりがあり、
重みを感じる

NG
鮮度に注意！
茶色く変色した部分がある
葉先がしおれている



保存方法

とってもデリケート
乾燥しやすく
日持ちしないよ



早めに食べ切ろう
ラップで包み
冷蔵庫の野菜室へ

チコリーのチカラ

チコリ酸
苦味成分で
ポリフェノール
の一種

老化予防や生活習慣病
予防に効果的
根の部分に特に多く含ま
れ、消化促進、肝機能の
働きを高める作用がある

カリウム
高血圧予防に効果的
余分な塩分を体外に排
出する作用があり、むく
み解消に役立つ



チコリーコーヒー



イヌリン
水溶性食物
繊維の一種
便秘解消や肥
満予防に効果が
期待できる
根の部分に特に
多く含まれている

ノカフェインの健康的
なドリンク
チコリーの根を乾燥させ
ば、煎るとコーヒーの風
味付けや代用として利用
できる。欧州では古くか
ら親しまれている

チコリーのいろいろ



チコリー
最もポピュラーなチコリー。10～15cm程度で、根元が白く葉先が
淡い黄色。特有のほろ苦さとほのかな甘味が特長。生食では
みずみずしさとシャキシャキとした食感が際立つ。加熱調理もOK



チコリーレッド(赤チコリー)
別名レッドアンディーブ。大きさは一般的なチコリーと同様だが、
根元は白色で、葉先の赤紫色が特長。鮮やかな赤紫色は、料
理のアクセントにも最適



パンタレツラ
別名、アスパラガスチコリー。チコリーの中間のイタリア野菜。ミズナ
にハクサイを掛け合わせたような見た目。シャキシャキとした食感
とほろ苦さが特長。スープや炒め物など加熱するとアスパラガス
のような風味と甘味に

楽しみ方・食べ方のコツ

生でそのまま

葉を1枚ずつ剥がしてアボカドトマト、
卵、生ハム、チーズなどのお好みの具
やディップをのせる



サラダ
魚介などと
マイルドに



ポイント

チコリーレッドは加熱すると鮮
やかさが失われるので、生のま
まサラダやカナッペなどにする
のがお薦め



加熱して

ソテー
バターソテーは風味が良く食べ
やすい。肉料理や魚料理の付
け合わせにも



炒め物

炒め物
オリーブ油と
相性がグッド！
食べやすくカットし、ベーコンや魚介
などと一緒



揚げ物

フリッターは衣に
チーズを加えると
おいしい



オープン料理

グラタン
ドリア
他の野菜や肉、魚介と合わせて
ボリュームアップ



煮込みやスープ

火が通りやすいの
で、さっと加熱
煮ると苦味が和ら
ぎ甘味が増す



ポイント

加熱の際ははれも汁
を加えた湯に通すと
少し変色を防げるよ！



チコリーのじミツ

いろいろな呼び名
和名：菊苣菜
英名：チコリー (chicory)
仏名：アンディーブ (endive)

歴史

起源は古代ローマ
江戸時代末期
日本に伝来
当時は特有の苦味が日本人の好みに合わなかった……
西洋料理の広がりとともに使われるようになる

栽培

ベルギーやオランダで栽培が盛ん
軟白栽培が主流
日に当てずに白く栽培





感染症対策 へのご協力をお願いします

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪を外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

集団発生を防ぐために

3つの「密」を避けましょう!

①換気の悪い
密閉空間



②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



JAの自動車共済 フリーダイヤル安心サービスのご案内

ご契約の自動車が事故や故障に見舞われたときは

ご契約のJA(業務時間内)もしくは

フリーダイヤル安心サービス

(24時間 365日対応)

JA共済事故受付センター

事故等の
場合には

0120-258-931

ジ コ は ク ミ ア イ

レッカー移動や
故障時の応急対応が
必要な場合には

JA共済サポートセンター

レ ッカー移動は

0120-063-931

ク ミ ア イ

フリーダイヤル 携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

電話料金は無料です。公衆電話につきましては、電話をおかけになる時の10円は必要ですが、かけ終わると戻ります。

安心の5つのサービス

- レッカーサービス
- ロードサービス
- 夜間休日現場急行サービス
- 夜間休日初期対応サービス
- 休日契約者面談サービス

24時間・365日、事故受付とアドバイス、各種サービスが受けられます。

もし 事故が起きたら・・・

なにより
119番

まず、
被害者の
保護を。

応急手当、救急車の手配を行ってください。軽いケガや自覚症状のない場合でも、医師に診断をしてもらうようにしましょう。事故車をそのままにしておくと、交通渋滞や後続事故の原因となります。すぐに安全な場所へ避難しましょう。

かならず
110番

警察に
必ず
事故通報を。

安全を確保したら、警察への届出と相手方の確認を行いましょ。共済金の請求をするときには、交通事故証明書や医師の診断書などが必要です。そのためにもすみやかな届出が大切です。

■警察には次の事項を連絡します。

- ①事故発生の日時と場所。
- ②負傷者の人数とその程度。
- ③壊したものとその程度
- ④事故に対して講じた措置。

わすれず
JAへ

事故通知を
JAへ。

警察への連絡後、JAへ詳しい通知、および相談をします。できるだけ現場での状況が的確にわかるよう相手方、目撃者からの確認とメモを忘れずに。

■JAへも次の要点をご連絡ください。

- ①事故状況・日時・場所。
- ②相手方の住所・氏名・連絡先・傷害の程度・病院名・車両番号。
- ③目撃者の住所・氏名。
- ④届出警察署と担当官。

「ドライバー確認カード」を携帯しましょう！

自動車共済証書の下に「ドライバー確認カード」がっています。

車両共済	共済 第1年度	100万円	全額返還
	共済 第2年度		免責金額 0万円
個人共済	共済金額	無制限	
	免責額	0万円	
人身共済	共済金額	7,000万円	
	死亡共済金額	1,000万円	法保共済
任意特約	車庫損害	付帯	

(うら)

(おもて)

ドライバー確認カード	
JA共済の自動車共済	
平日 9:00-17:00 0123-45-6789	
緊急時連絡先	0120-258-931 0120-063-931
共済契約者	共済 太郎 様
車両台帳登録番号	01 999 001 45678
共済期間	平成 31年 1月 1日 午後 4時から
	平成 32年 1月 1日 午後 4時まで
ネットキー	ネットキー-500-A-1234
車種	アクア

「ドライバー確認カード」には、事故が起こったときの連絡先や契約の情報が記載されています。

車検証とともに保存なさるか、あるいは、免許証とともにお持ちになってください。