しんとく

JA新得町
https://www.ja-shintoku.or.jp

Vol.283
2021
7月号

第91回 通常総会

第91回通常総会が5月21日、農協集会室で開催されました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年と同様に議決権行使書面による出席を組合員の皆様にご協力をいただき、当日は正組合員147名のうち139名が（本人出席10名､書面129名）出席となりました。

議長には松浦睦氏（屈足地区）が選出され、6議案すべてが賛成多数となり承認されました。

組合長挨拶

第九十一回通常総会の開催にあたり提案理由を兼ねてご挨拶申し上げます。

今年の冬は比較的好天に恵まれ雪の量も少なかったことから雪解けも例年に比べ早くなりました。

又、三月から気温も高かった事から春作業は平年より早く始まりました。

組合員の皆様には、五月も中旬という事で小麦追肥や、大豆、小豆の播種が始まっているところであります。

新型コロナウイルス感染症拡大を受け緊急事態宣言が発令されたことから感染防止対策のため、今総会も組合員には議決権行使書面での決議を奨励による開催とさせて頂くことといたしました。

このような中、本日の総会にご出席頂きました組合員の皆様には感謝申し上げます。

又日頃より農協事業運営に対し深いご理解とご協力をいただいておりますことに心より感謝を申し上げる次第でございます。

さて昨年を振り返りますと春耕期は低温が続き平年より遅いスタートとなりましたが、その後、五月・六月上旬迄は好天に恵まれるが旱魃傾向で推移六月、中旬は低温と極端な日照不足、八月は高温、九月中旬は長雨と、昨年はめまぐるしく変わる天候で生育は後退、豆類を中心に生育に影響が出ました。

秋になってからは好天が続いたことから、小麦、馬鈴薯、大豆等については平年作以上となるなど総体ではほぼ前年並みとなりました。酪農・畜産については農家戸数の減少、個体価格の下落、搾乳停止など生産量の減少等により前年を大きく割り込む取扱高となりました。

さて本町の農業ですが（農産関係作柄につきまして主なものを申し述べます。）

・小麦は、製品反収八・七俵歩留八十六・八％と概ね平年並みの作柄となりました。

・甜菜は反収五・八ｔ平均糖分一六・四％昨年を下回る結果となりました。

・澱原馬鈴薯は反収六十一俵　平均ライマン価二〇・八％、加工については反収五十七俵となりました。

・豆類は大豆四・七俵、小豆四・四俵となりました。

・そばについては反収二・二俵、全量一等でしたが歩留は七十七・三％と長雨の影響を大きく受けました。

・にんじんは製品反収二・四トンとなりましたが、干ばつ・低温・高温・長雨と極端な気象状況が重なり歩留は、三十一・二％となりました。

次に畜産関係につきましては肉牛販売は素牛全品種で二四・四百五十六頭、肥育では四・四百三十七頭となりました。

初生トクの取扱頭数は二四・七百六十八頭となりました。

生乳生産は北海道生乳生産基盤安定供給強化対策に基づき増産型の計画のもと、出荷乳量は四八・百四十五ｔ前年比九十七・四％と減少いたしました。

畜品販売は二・九百七十八頭　前年比九十八・八％となりました。

畜産振興公社については、預託取扱頭数は育成、哺育合わせて平均二・二百一十八頭となり、前年対比百八パーセントと増加しております。

以上のような状況ですが本年の支払販代につきましては畑作、十二億三千五百万円　前年比八八．九％　酪農畜産関係、百七十三億八百万円、前年比九六．五％となり合計では百八十五億四千四百万円となり前年比九六％と過去三番目の結果となりました。畑作においては前年より約一億五千四百万円の減少となり生乳生産、個体販売の減少により酪農・畜産では約六億二千万円減少となり、トータルでは、前年より約七億八千万円減少となったところであります。

昨年は、春先より新型コロナウイルスの感染が世界中に広がりインバウンド需要の消失、輸出の激減・外食産業の低迷により酪農、畜産を中心に大きな影響があったところであります。

厳しい環境の中で組合員の努力により、このような取扱いになったことに、敬意を表するとともに、農協に結集いただいたことに厚くお礼申し上げるところでございます。

令和二年度決算として経常利益二億五百万円、当期末処分剰余金については一億九千六百万余となりました。

剰余金処分案として財務基盤強化のために利益準備金として五千万円、任意積立金として二千七万円、出資配当金として一千七百万円余、事業分量配当金約六千万円とすることでご提案をいたします。尚、出資配当金、事業分量配当金については財務健全化に向け、出資金への積み上げといたしますのでご理解くださいますようお願い申し上げます。

本日の総会の提出議案についてであります

・議案第一号　令和二年度事業報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案、注記表の承認について　地域懇談会で説明させていただいた内容です。

・議案第二号　令和三年度事業計画の設定について　重点内容について述べさせていただきます。

・議案第三号　賦課金の賦課及び徴収方法について

・議案第四号　役員報酬の支給について

・議案第五号　農業協同組合定款の一部改正について

・議案第六号　共済規程の一部改正について

・報告事項三件となっております。

次に本年度の事業方針につきまして要点を述べさせていただきます。

国の農業予算は二兆三千五十億円となり前年度より五十九億円減少したものの令和二年度第三次補正予算一兆五百十九億円の大型予算となりこれにより、国内基盤強化の為の事業等もしっかり予算措置され、新型コロナ対策では農畜産物の在庫解消と即効性のある消費回復策を期待するところです。

農業分野の重点事項は「担い手への農地集積・集約化」による構造改革の推進、「経営所得安定対策の着実な実施」「強い農業づくりのための基盤づくりとスマート農業の実施」などとなっています。

昨年十月には日英・ＥＰＡ、十一月にはＲＣＥＰが大筋合意し署名が行われた。巨大な経済国での自由貿易協定により農業貿易の輸入が激増し国内農畜産業の壊滅的な打撃が予想されますが、食料自給率を更に押し下げることとなり安心・安全な食料確保は益々困難になろうとしています。

ＪＡグループ北海道は、第二十九回ＪＡ北海道大会の実践最終年度であることから、この取組と協同の力を梃子として「農業所得の増大」「多様な担い手の確保・育成」「食と農とでつながるサポーター五百五十万人づくり」の目標達成に向けて実践強化してまいります。

これらを踏まえ当組合としても更なる自己改革に取り組んでいく必要があります。

農業振興では、引き続き第八次農業振興五カ年計画に基づき、「人が集う、魅力ある地域農業をめざして」をコンセプトとした、「生産支援体制の機能強化と拡充」（酪農・畑作コントラクター事業の規模拡大とメニュー拡充の検討）「人材確保」（労働支援・無料職業紹介事業をベースに労働力確保の為の求人募集活動を行う。）「地域農業の魅力発信」（消費者に理解・信頼される農業を安心安全な農畜産物の生産・供給を目的とした各取組から実現してまいります。また、地域家畜糞尿処理システムの再構築の検討します。）の三本柱に、安全、安心で高品質な農畜産物の生産体制の確立、生産向上による農業所得の確保をめざします。

今後の新型コロナウイルス感染症への対応として、新たな、生活様式として「新北海道スタイル」が示され、生活環境の見直しによる変革が求められた。

当ＪＡでも、「新北海道スタイル」に則った事業展開や活動を行ってまいりますのでご理解・ご協力を賜ります。

以上議案の主な事項、考え方、取り巻く情勢等を述べさせていただきましたが、本日の議案六項目についてご提案いたしますのでご審議の上、全議案ご承認下さいますようお願い申し上げて開会の挨拶といたします。

コンバイン入魂式

JA新得町は6月28日に農業センターにて新たに今年より導入したコンバインの入魂式を行いました。式には太田組合長をはじめ、関係機関などが出席し、コンバインの安全と活躍を願いました。

終了後にはエム・エス・ケー農業機械株式会社の木島北部営業所長を迎え、新人オペレーター研修が行われ生産者4名が参加し、コンバインの仕組みや安全に走行するための説明が行われました。

子供農作業体験

青年部は、食育事業の一環として行っている子供農作業体験を6月2日、屈足南小学校にて行いました。当日は天気にも恵まれ、絶好の農作業日和となり、1年生7名が参加しました。青年部より児童の皆さんへ挨拶と農作業に対しての注意点などの説明を行い、畑ではじゃがいも、スイートコーン、ビニールハウスにはトマトの植え付けを行いました。作業終了後には友夢牧場より搾りたての牛乳が振る舞われ、青年部との交流を深めていました。

退職者のお知らせ

令和3年5月31日付

森澤正浩（営農部 経営課 経営支援係）

新規採用職員のお知らせ

令和3年7月1日付

鳥井慶子（経済部 生産資材課 生産資材係）

佐々木純子（畜産部 酪農課 生乳係）

令和3年度
レディースファームスクール
入校式

①氏名　②出身地　③趣味・特技
④農業実習の感想　⑤新得町の印象について

① 朝倉 春菜（あさくら はるな）
② 北広島市
③ テニス
④ 自分が予想していたことの何倍も凄かった。規模も、育てている作物の種類の多さも、全てのことが初めてで、とても勉強になるし、とても楽しい。
⑤ 景色が綺麗で、心が安らぐ。何より人が優しい。

① 岡崎 瑠依（おかざき るい）
② 北海道旭川市
③ 読書
④ たいへんだったりわからなかったりする事も多いですが、毎日楽しく実習できています。
⑤ 自然が豊かでのびのびした所だと思います。

① 風間 くるみ（かざま くるみ）
② 長野県
③ 特になし
④ とても楽しいです。覚えることが多く、どうすればいいかわからず動きが止まってしまうこともありますが、日をおうごとにスムーズに出来ているかな?と思うことがあるのでうれしいです。自分の動きで牛を行かせたい方向へ行かせることができ

ると達成感が得られるので楽しいです。
⑤最初はとても田舎だなと思いました。景色がきれいだと思いました。個人的には夕方の景色が一番好きです。

①黒沢　千穂（くろさわ　ちほ）
②秋田県
③バスケ観戦・韓流ドラマ
④力仕事や、細かい作業まで慣れない事ばかりですが、新鮮で毎日楽しいです。
⑤とにかく山が綺麗!!晴れた日の青空・夕日・星空は映画のワンシーンのように絵になるので見ていて飽きません。

①武川　天音（たけかわ　あまね）
②新潟県
③絵を描くこと・体を動かすこと
④農家のみなさんがとても優しく、実習もたくさんのことを学べて、毎日とても楽しいです。
⑤自然が豊かでとてもきれいだと思います。

①田中　彩伽（たなか　あやか）
②札幌市
③音楽鑑賞
④最初は「肉牛は何をするのだろう?」と思っていました。実際触れてみると自分が思っていた以上にやることが多く大変だと感じました。いろいろな性格の牛と触れ合うことで、命への大切さを学べる貴重な農業実習だと思います。
⑤「おそば」です!友人に「新得に行く」と伝えると「新得そば!」と返事が来てやっぱり有名なんだと感じました!しかし、新得町に来て早3ヶ月、まだ新得そばを食べたことがないので食べてみたいです。もう1つあります。それはやっぱり「自然」!青空を見た時こんなキレイな空は見たことない!と心から思いました。

①坪谷　梨菜（つぼや　りな）
②神奈川県横浜市
③ギターを弾くこと・ドライブに連れてってもらうこと
④高校でも三年間農業を学んでいたが、やはり農業は多くのことを教えてくれるのでとても楽しいです。
⑤自然豊かで、久米島のように空気も澄んでいる。（山なので、また少し違うかも）景色がいい!

①長嶋　夏（ながしま　なつ）
②静岡県
③ソフトボール
④嫌な顔せず1つ1つ分かりやすく、そして楽しく作業を教えてくれる。酪農についてもたくさんのことを学べているが、人間性や社会人としてどうあるべきか。そういうことも学ばせてもらいました。
⑤車が無いと生活は厳しいですが、とっても景色がキレイで晴れた日はとくに緑と青が映えていてとってもステキです。今までみたことのなかった動物にも会えてとても自然豊かな所だと思います。

①長谷川　直子（はせがわ　なおこ）
②神奈川県
③読書
④農家さんは色々な面でパワフルで、自分には追いつけなさそうなくらいですが、少しでも近づけるように頑張りたいと思いました。
⑤空が広く感じます。景色も開放感があってホッとします。

①松下　朋未（まつした　ともみ）
②愛知県
③映画鑑賞
④はじめは、牛に対して「大きくて怖い」としか思ってませんでしたが、段々とかわいさに気づきはじめました。
⑤ちょっとした買い物等は、多少の不便を感じますが、広大で、豊かな自然を見ると心が洗われる気がします。夜にたくさんの星を見たときは感動しました。

理事会の動き

第4回　令和3年6月25日開催

報　告　事　項

第１　出資加入・脱退申込者について
第２　職員の人事異動について
第３　令和３年度第１･四半期主要勘定及び損益対比について
第４　内部監査の結果について
第５　余裕金の運用状況について
第６　マネロンに係るガイドラインに基づく「ギャップ分析結果」について
第７　ＪＡバンク基本方針に基づく「ＪＡ財務モニタリング報告」について
第８　ＪＡバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について
第９　６月15日現在の農作物生育状況について
第10　令和３年度小麦共同乾燥調製取扱い及び自主検定要領について
第11　豆類・馬鈴しょに係る要領の改訂について
第12　５月末畜産物取扱実績について
第13　その他

協　議　事　項

第１号　出資譲渡(受)について
第２号　組合員資格の変更について
第３号　令和３年度第１･四半期自己監査について
第４号　2021年ディスクロジャー誌の開示について
第５号　令和３年度第２四半期特定組合員理事巡回訪問について
第６号　第51回新得町家畜祭の開催について
第７号　固定資産の取得について
第８号　機械リースについて
第９号　その他

第3回　令和3年5月21日開催

報　告　事　項

第１　出資加入申込者について
第２　職員の人事異動について（５／１付）
第３　内部監査の報告について
第４　生前贈与にかかる債務保証残高について
第５　４月末畜産物取扱実績について
第６　その他

協　議　事　項

第１号　令和３年度役員報酬額の配分決定について
第２号　総会における理事会一任事項について
第３号　行政庁に提出する業務報告書について
第４号　令和３年度の理事に対する組勘供給限度額及び貸越極度額の設定について
第５号　持続可能な北海道農業の確立に関する組織討議の意見集約結果について
第６号　次期生乳安定生産対策にかかる組織討議の意見集約結果について
第７号　令和２年度北海道酪農体質強化対策費等（10～３月分）の支払いについて
第８号　その他

各　位

新得町農業協同組合

JA バンク提携 ATM のご利用手数料の改定について

日頃よりＪＡバンクをご利用いただき、誠にありがとうございます。

さて、令和３年 10 月１日より、提携ＡＴＭ各社（ゆうちょ銀行、セブン銀行、ローソン銀行、イーネット）のＡＴＭ利用に係る手数料を改定しますので、下記の通りお知らせいたします。

なお、今回の改定に伴う当ＪＡのＡＴＭや、他の提携ＡＴＭのご利用手数料に変更はございません。

今後もお客さまにご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいりますので、変わらぬご愛顧を賜りますよう、心よりお願い申しあげます。

１．改定日

令和３年 10 月１日（金）

２．改定内容

提携先	ご利用日	ご利用時間	ご利用手数料（税込）	
			改定前	改定後
ゆうちょ銀行 セブン銀行 ローソン銀行 イーネット	平日	8:45～18:00	0 円	110 円
		その他の時間帯	110 円	220 円
	土曜日	9:00～14:00	0 円 （※）	110 円
		その他の時間帯	110 円	220 円
	日曜･祝日	終日	110 円	220 円

（※）ゆうちょ銀行は 110 円。

以　上

まずは、近くのJA窓口に行ってみよー！

給与受取で！
給与振込口座のご指定

年金受取で！
年金振込口座のご指定

JAネットバンクで！
JAネットバンクのご利用開始

JAカードで！
JAカードのご入会

JAバンクローンで！
JAバンクローンのお借入

※賞品は昨年の景品内容となっており、異なる場合がございます。

受付期間中に、上記のいずれか1つでも新規取引いただいた方に

JA特産品を 抽選で最大2,000名様にプレゼント♪

※各期受付期間中に貯金残高1,000円以上あることが条件

対象条件 受付期間中に、年金振込、給与振込、JAネットバンク、JAカード、JAバンクローンのいずれか新規取引された方

抽選権 新規で対象取引をされた方、1取引につき1口が、応募口数となります。さらに、対象取引をされた方で、JAバンクアプリをご利用の場合、1口加算いたします。(最大6口)

応募方法 JA窓口で配布する応募用紙にてご応募ください。

応募受付期間

	受付期間	当選者	当選発表
第1期	2021年 4/1(木)～7/30(金)	1,000名	2021年 9月頃予定
第2期	2021年 8/2(月)～12/30(木)	1,000名	2022年 2月頃予定

JAバンクアプリで当選確率アップ!!

ダウンロードはこちらから

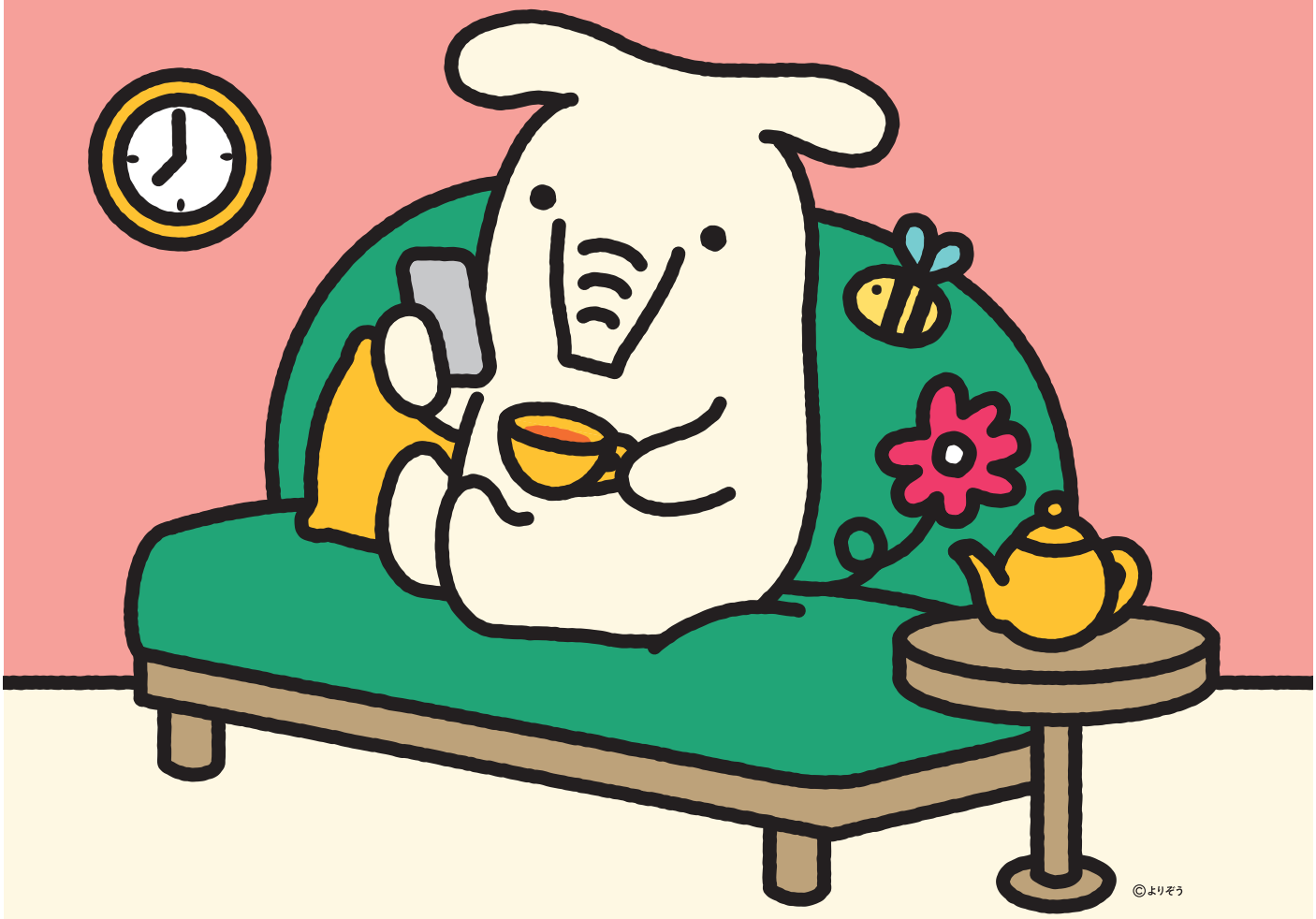
留意事項

- ●当選者の発表は、カタログギフトの発送をもって代えさせていただきます。抽選結果に関するお問い合わせは受け付けておりません。
- ●当選後の権利の譲渡、賞品の交換・換金には応じられません。
- ●賞品のお届け先はJAに届出されている住所に、宅配もしくはJAの担当者より直接お届けします。

(個人情報のお取扱いについて：応募用紙にご記入いただいた情報は、プライバシーポリシーに則り適正に管理し、賞品発送に利用させていただきます。応募情報は、お客様の同意なしに業務委託先以外の第三者に個人情報を開示・提供することはございません)

JAバンク

いつでも、どこでも
手軽で便利だぞう。



©よりぞう

JAバンクアプリ

アプリをダウンロードして簡単登録！いつでもすばやく口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです。

残高照会　入出金明細照会　投信残高照会
定期預入明細照会

アプリのサービス画面から、JAネットバンクにアクセスできます。

ダウンロードはこちらから

JAネットバンク

インターネットにアクセスするだけで、振込や税金・公共料金払込等さまざまな取引ができるサービスです。

振込・払込　定期貯金　ローン繰上返済
カードローン　マネーフォワード for JAバンク（家計簿アプリ）

アクセスはこちらから

●「投信残高照会」「定期貯金」「ローン繰上返済」「カードローン」は、JAによってお取扱いできない場合や、一部機能に制限を設けている場合、対象商品・案件が異なる場合があります。●「マネーフォワードfor JAバンク（家計簿アプリ）」は、株式会社マネーフォワードが運営しています。JAバンクの運営ではありません。お問い合わせは、株式会社マネーフォワードまでご連絡ください。

JAバンクアプリ と JAネットバンク の登録方法

お手元に、キャッシュカードなどJAバンクの口座番号が分かるものをご用意ください。

STEP 1 アプリをダウンロード

「JAバンクアプリ」で検索または、QRコードからダウンロードページに移動。

STEP 2 必要な情報を入入力

ダウンロード後、アプリをタップして起動。画面の案内に従って、必要な情報を入力。

完了するとこの画面が表示されます

STEP 3 登録が完了したら 早速ログイン

登録したＪＡサービスＩＤとパスワードを入力して、「ログイン」をタップ。これでいつでもログイン可能に！

STEP 4 JAネットバンクの登録　新規申込

初日

❶「JAネットバンク」と検索するか、QRコードからホームページに移動し、「新規申込み」をタップ。

JAバンクアプリのサービス画面内「JAネットバンクのお申し込みはこちら」からも、簡単に申込可能！

or

❷ 画面の案内に従い、口座番号とキャッシュカード暗証番号を入力し、ログインボタンをタップ。

❸ 申込完了の画面が表示されますので、そのまま翌日までお待ちください。

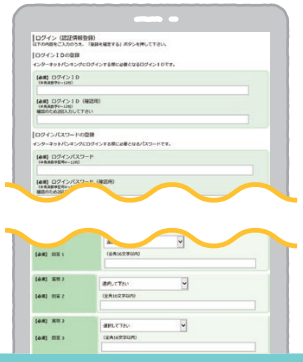
STEP 5 初期設定

翌日（申込完了の画面で表示された「利用開始日」）

❶ 翌日、[STEP4の❷]と同じ画面へアクセスし、口座番号とキャッシュカード暗証番号を再度入力。

❷ 画面の案内に従い、
- ログインID
- パスワード
- メールアドレス
- ワンタイムパスワード

を登録。



STEP 6 登録完了

これで完了です。
そのままお取引頂けます！

※掲載の画面はイメージです。実際とは異なる場合があります。
※キャッシュカードと暗証番号の管理には充分ご注意ください。

お困りの際は
お気軽にヘルプデスクへお電話ください。

※1月1日は終日、受付けしておりません。※緊急時のサービスの利用停止についてのお問い合わせは24時間365日となっております。

ヘルプデスク　平日 9:00－21:00　土日祝 9:00－17:00

0120-058-098

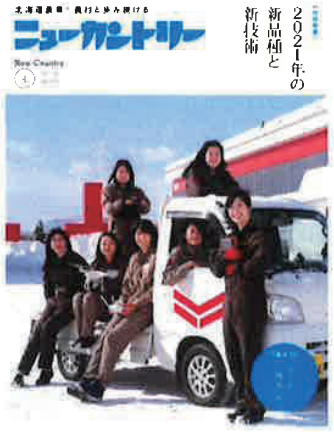
JAバンクアプリ　bankap-ja-helpdesk@dream.com
JAネットバンク　ja-helpdesk@dream.com

JAバンク

北海道農業・農村と歩み続ける

ニューカントリー

道内農業者と共に68年。農業・農村の先行きを見通す時事・農政の話題、今後ますます求められる経営に関する知識、生産現場の皆さまに役立つ最新の技術情報、さらには暮らしや健康に関する情報などを深く、そして分かりやすくお届けします。また、豊富な取材企画で各地で活躍する農業者・農業経営、産地の動向をご紹介します。この機会に、ぜひご購読ください。



年間購読料 19,263円（増刊込・年14冊）

- ●通常号　943円　送料154円
- ●新年号　1,205円　送料205円
- ●夏増刊号　1,466円　送料134円
- ●秋増刊号　3,981円　送料205円

消費税10%込

購読をご希望の方は、以下にご記入の上ＦＡＸ下さい。

新得町農協営農部経営課　行き　　**ＦＡＸ　0156-64-3356**

ニューカントリー購読申込書

申込年月日　　年　　月　　日

氏名・電話番号・住所を記入し、支払い方法・増刊号の有無に☑をつけてください。

氏名　　ＴＥＬ

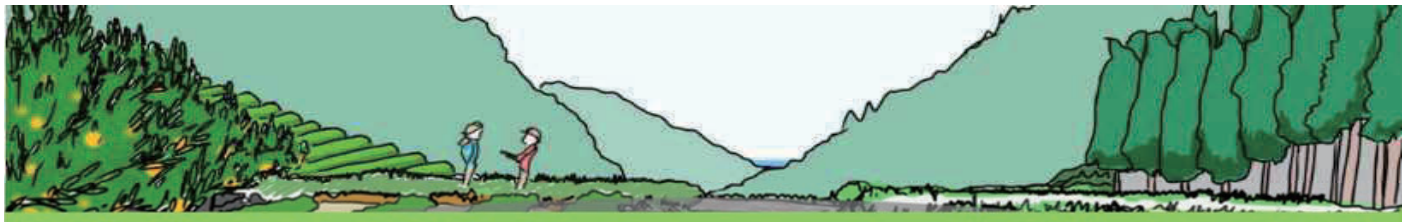
住所　〒

☑を入れてください

☐ クミカン（ｸﾐｶﾝNo.　　）　☐ ＪＡ貯金口座（普通口座No.　　）

増刊号の申込み　☐ あり　☐ なし

こちらの用紙でお申し込みの方は、初回２ヵ月分無料です！

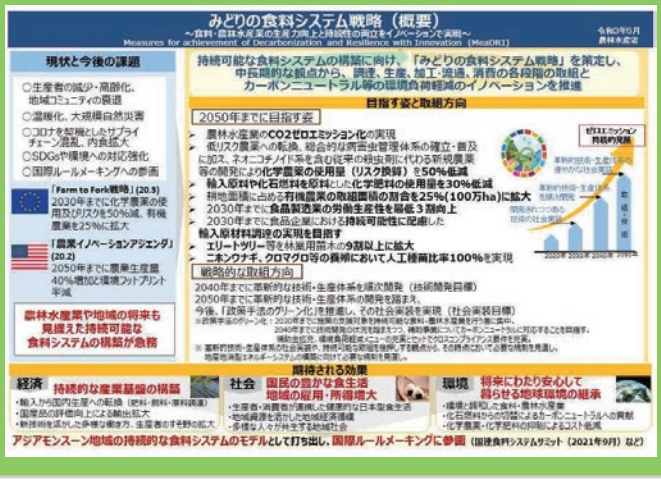


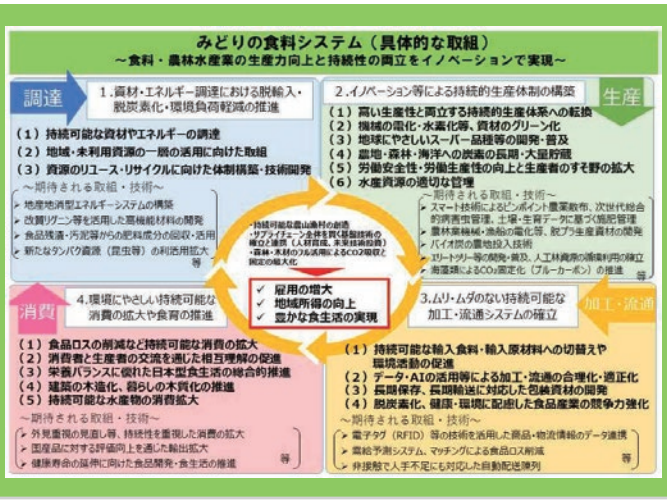
みどりの食料システム戦略

みどりの食料システム戦略とは

我が国の食料・農林水産業は、大規模自然災害・地球温暖化、生産者の減少等の生産基盤の脆弱化・地域コミュニティの衰退、新型コロナを契機とした生産・消費の変化などの政策課題に直面しており、将来にわたって食料の安定供給を図るためには、災害や温暖化に強く、生産者の減少やポストコロナも見据えた農林水産行政を推進していく必要があります。

このような中、健康な食生活や持続的な生産・消費の活発化やESG投資市場の拡大に加え、諸外国でも環境や健康に関する戦略を策定するなどの動きが見られます。今後、このようなSDGsや環境を重視する国内外の動きが加速していくと見込まれる中、我が国の食料・農林水産業においてもこれらに的確に対応し、持続可能な食料システムを構築することが急務となっています。 このため、農林水産省では、令和３年５月に食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現する「みどりの食料システム戦略」を策定しました。





詳しくはこちら

みどりの食料システム戦略　検索

https://www.maff.go.jp/j/kanbo/kankyo/seisaku/midori/index.html

問合せ先

農林水産省北海道農政事務所企画調整室　011-330-8801

（問合せメールフォームURL）https://www.contactus.maff.go.jp/j/hokkaido/form/4762.html

農林水産省大臣官房環境バイオマス政策課　03-3502-8056

農林水産省

JAグループ通信

JA北海道中央会

酪農学園大学とＪＡ北海道中央会は、4 月 15 日に調印式を行い、相互連携協力を推進する協定を締結いたしました。この協定は、学生と生産者の学外農場実習に係る事業連携・協力を行うことで、教育と農作業支援の両立を図り、ひいては学術の振興及び農業の発展並びに地域社会の活性化に資することを目的としています。

具体的な取り組み内容としては、酪農学園大学が実施する学外農場実習について、ＪＡグループ北海道が実習先の農場を紹介する予定としており、これによって、100 名以上の学生が学業と農業を並行して経験する「パラレルノーカー」にチャレンジすることにもつながります。また、酪農学園大学がこれまでの研究で得た環境分野・酪農畜産分野・循環農学分野に関する知識や技術を活用し、スマート農業の普及についても協力して取り組みます。

JA北海道信連

ＪＡバンクでは、次世代を担う子供たちに向けた食農教育への支援として、補助教材本「農業とわたしたちのくらし」、および教材本の理解をより深めるためのＤＶＤを作成し、全道の小学校・特別支援学校に贈呈する「ＪＡバンク食農教育応援事業」を毎年実施しています。令和３年度においても、北海道教育委員会等のご理解、ご協力のもと、全道 1,020 校の小学５年生（約４万人）、１８校の特別支援学校へ、道内各地のＪＡを通じて教材本等の贈呈を行いました。

JA共済連北海道

ＪＡ共済では、『「医療共済メディフル」資料請求キャンペーン』を実施しております。ＪＡ共済ホームページから「医療共済メディフル」の資料をご請求いただいた方に、有村架純さん・浜辺美波さんが表紙の「オリジナルＡ５ノート」をもれなくプレゼントしております。キャンペーン第１期は令和３年９月３０日(木)までです。

この機会にＪＡ共済のホームページにアクセスいただけますようお待ちしております！

ＪＡ共済ホームページアドレス
https://www.ja-kyosai.or.jp/

ホクレン

ホクレンはこのほど、社会貢献活動の一環として、北海道日本ハムファイターズと共同で、札幌市内の児童養護４施設の子どもたちに、公式戦のチケットなどをプレゼントしました。贈呈セレモニーでは、ホクレンの箱石文祥専務がチケットの目録を、またファイターズのマスコットキャラクターのＢ・Ｂが、田中賢介スペシャルアドバイザーの直筆メッセージ付きサイン色紙やファイターズグッズを児童・生徒代表に手渡しました。

JA北海道厚生連

北海道厚生連本部のオフィスでは、今年度よりＪＡで生産されたお花を飾っております。

彩りあざやかなお花があると雰囲気が華やぎ、活力が湧いてきます。

綺麗なお花は生産者さまの苦労によって在るものという感謝を忘れずに、日々業務に励んでまいります。

https://mobile.twitter.com/ja_Hkousei

ＪＡグループ北海道の連合会の活動内容を紹介します。各団体の詳しい取り組み内容はＷＥＢサイトをご覧ください。

大地がひとを強くする。
AGRIACTION!
HOKKAIDO

Chef Nagai's recommended recipe

シェフ永井のおすすめ

永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある「天晴（旧キッチン晴人）」オーナーシェフ

「エビ春巻きエスニックソース」

材料（3人分）

春巻きの皮（小）…… 6枚
あん
- むきエビ（包丁で粘りが出るまでたたく）…… 120g
- タケノコ水煮（みじん切りして湯通しする）…… 60g
- 青ネギ（みじん切り） 大さじ1
- ショウガ（みじん切り） 小さじ1
- 塩…… 小さじ1/4
- こしょう …… 少々
- しょうゆ …… 小さじ1
- ごま油 …… 小さじ1
- 砂糖…… 小さじ1/4
- ナンプラー…… 小さじ1
- 片栗粉…… 小さじ1

のり（小麦粉1:水2）……適宜
サラダ油 ……適宜
エスニックソース
- マヨネーズ…… 大さじ1
- ナンプラー…… 大さじ1
- レモン汁 …… 大さじ1
- 豆板じゃん…… 小さじ1

作り方

(1) むきエビから片栗粉までの材料をボウルに入れてよく混ぜてあんを作る。

(2) 春巻きの皮を広げて、あんを巻き上げて、皮の縁にのりを付けてとじる。

(3) サラダ油を160度に熱し（2）をきつね色に揚げる。

(4) （3）を器に盛り付け、レモン・パクチー（材料外）を添え、エスニックソースの材料を混ぜ合わせ、別の器に入れて添えて出来上がり。

「タコのエスニック炒め」

材料（2人分）

- 蒸しタコ（ぶつ切り）…… 120g
- キュウリ…… 1本
- ダイコン…… 1/8本
- トマト…… 中1個
- セロリ …… 1本
- ニンニク（みじん切り）…… 小さじ1
- タカノツメ …… 3本
- オリーブ油…… 大さじ1
- 白ワイン…… 大さじ1
- 塩・こしょう …… 適宜
- 砂糖…… 小さじ1
- ナンプラー…… 大さじ1
- レモン汁 …… 大さじ1

作り方

(1) フライパンにオリーブ油、ニンニク、タカノツメ、タコを入れ弱火で香りを移しながら3~4分ほど炒める。

(2) （1）に白ワインと食べやすい大きさに乱切りした野菜類を入れる。塩・こしょうを振り、砂糖、ナンプラーを入れ2分ほど強火で炒める。火を止めてレモン汁を入れる。

(3) （2）を器に盛り付けて出来上がり。

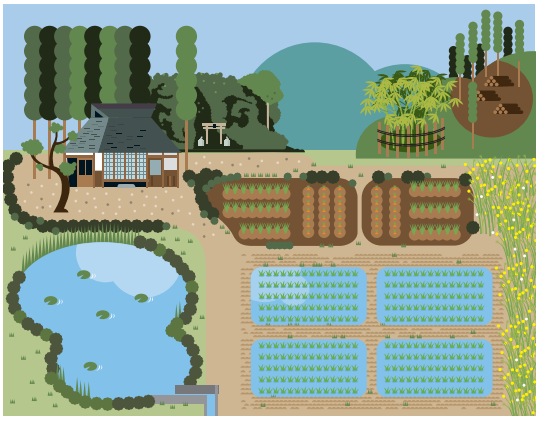
夏休み自由研究

夏の里山昆虫図鑑

夏は里山の昆虫たちが盛んに活動する季節。自由研究の題材に昆虫採集・観察はいかがでしょうか。昆虫を発見する体験を通して、私たちが暮らす自然環境にも思いを巡らせてみましょう。

監修：ぐんま昆虫の森
イラスト：ゆきたけし

里山と昆虫の深い関係



里山は田畑や小川、雑木林、農耕馬のための草原など、日本人が昔から生活するために必要な環境として維持されてきました。農業と関わりが深く、適度に人の手が入った環境の中に、都合良く昆虫をはじめさまざまな生き物がすみ着き、繁殖しながら人と共生しています。同じ昆虫でも幼虫期は田んぼの水の中で暮らし、成長すると雑木林や草地にすむというように、居場所を変えながら生き続ける昆虫もいます。里山が多様であればあるほど、多くの生き物が暮らせる豊かな環境といえるでしょう。

観察時の装備について

里山を歩くときは長袖、長ズボン、長靴を履き、帽子もかぶりましょう。荷物はリュックなどに入れて両手を空けるようにしましょう

屋外では、虫刺され、植物によるかぶれ、熱中症に気を付けましょう。ハチ、毒のある毛虫、毒蛇、場合によってはクマなど、危険な生き物たちから身を守る服装や準備も大切です。

昆虫採集をする上で必要なのが、虫捕り網と虫籠。観察するには虫眼鏡もあると良いでしょう。小型の昆虫図鑑もあると便利ですが、今は電波が届く場所ならスマートフォンの図鑑機能を使うのもお勧めです。スマホは動画を撮ったり、記録を残したりするツールとしても優秀なので、持っていると重宝するでしょう。

カブトムシやクワガタなどを採集するために、夜間や早朝から出掛ける場合は懐中電灯も必要です。

マナーを守って

公共の場所や施設など以外の場所、土地にはそれぞれ持ち主がいます。私有地には勝手に入らず、近くで農作業をしているなど人を見掛けたら、一声掛けると良いでしょう。枝を折ったり、植物を持ち帰ったりなど、地元の人たちが嫌がるようなことはしないこと。常識ある行動とマナーを守って楽しく昆虫採集・観察をしましょう。

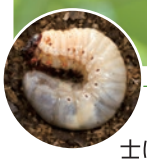
夏に出合える昆虫たち

ルリボシカミキリ

- 分類：コウチュウ目カミキリムシ科
- 大きさ：雄、雌共に16～30mm
- 分布：北海道～九州

自然環境が良好な里山や山地にいるカミキリムシです。枯れて間もない木に卵を産むために集まり、広葉樹の立ち枯れや木材を保管している貯木場で見つかります。鮮やかな水色には「はっ」とした驚きと、宝物を見つけた気分になれる昆虫です。

カブトムシ



- 分類：コウチュウ目コガネムシ科
- 大きさ：雄、雌共に32～53mm（角を除く）
- 分布：日本全土

甲虫の中で最も大型なのがカブトムシです。雄同士は角を使って闘うことで知られ、体が大きく、より角が長い雄が有利です。雌には角がありません。成虫は6～8月、里山のクヌギやコナラ、クリ、ヤナギなどに集まり、樹液を吸っています。夜行性なので夜か早朝に見つけやすいです。

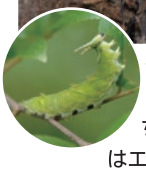
オニヤンマ

- 分類：トンボ目オニヤンマ科
- 大きさ：雄90～103mm、雌98～114mm
- 分布：北海道～九州

日本のトンボで最も大型です。幼虫は小川で育ち、6月下旬～7月上旬にかけて羽化します。成虫は飛びながら昆虫を捕まえて食べます。8月になると雌は産卵に小川にやって来ます。その雌を求めて雄が小川の上を行ったり来たりします。このときが一番捕まえやすく、網で待ち構えます。

オオムラサキ

- 分類：チョウ目タテハチョウ科
- 大きさ：雄約100mm、雌約120mm（羽を広げた状態）
- 分布：北海道～九州。ただし、都市化が進み、雑木林が少なくなってきたことで現在では生息地が激減



最も大きなタテハチョウの仲間で日本の国蝶（こくちょう）です。自然豊かな里山の雑木林に生息し幼虫はエノキの葉を食べて育ちます。7月上旬から羽化し、森林周辺を風に乗って飛び回ったり、クヌギやコナラの樹液に集まったりします。

アブラゼミ

- 分類：カメムシ目セミ科
- 大きさ：雄約55mm、雌約63mm
- 分布：北海道～九州

東日本の代表的なセミです。「ジリジリジリ」と油が煮立ったような声で鳴くことが名前の由来です。町の公園にもたくさんいます。セミが多い公園が近くにあったら羽化を観察してみましょう。羽化のピークとなる7月下旬～8月上旬にかけての、夜の8時ごろが羽化観察の見頃です。

ゲンジボタル

- 分類：コウチュウ目ホタル科
- 大きさ：雄約20mm、雌約15mm
- 分布：本州～九州

代表的なホタルの一種です。幼虫時代はカワニナという巻き貝を食べて育ち、成虫になると水しか飲みません。寿命は2週間ほどです。6月上旬が発生期ですから、発生地の情報を調べて光る様子を見に行きましょう。仲間で小型のヘイケボタルもいます。里山の水田でも発生し、6月下旬から7月が発生のピークです。

トノサマバッタ

- 分類：バッタ目バッタ科
- 大きさ（翅端含む）：雄35～40mm、雌45～65mm
- 分布：日本全土

代表的な大型のバッタです。河原など、草がまばらに生えたような乾いた環境を好みます。ススキなどのイネ科植物を好んで食べます。初夏から秋にかけて、平地では1年に2回くらい発生します。足下から飛び立った姿を追い掛けて近づき、網をかぶせて捕まえます。

ノコギリクワガタ

- 分類：コウチュウ目クワガタムシ科
- 大きさ：雄35～70mm、雌30～35mm
- 分布：北海道～九州

平地から山地の雑木林にいる代表的な大型種です。幼虫は立ち枯れた腐った木の根の部分を食べて育ちます。成虫は前年の夏に羽化して越冬後の6月に地上に現れて活動を始めます。クヌギやコナラの樹液に集まりますが、川沿いのヤナギ類にも集まります。木を揺すって落として捕まえます。

今回教えてもらったのは……

ぐんま昆虫の森

昆虫をテーマにした体験型教育施設。45haの敷地に雑木林や田畑、小川などの里山を再現し、昆虫たちの生態を観察できます。各種体験プログラムや四季折々の企画イベントも開催しています。

http://www.giw.pref.gunma.jp/
群馬県桐生市新里町鶴ヶ谷460-1　電話:0277-74-6441
開園時間:9:30～16:00（入園は閉園の30分前まで）
入園料:一般410円、大学生・高校生200円、中学生以下無料
休園:月曜日（祝日開園・翌火曜日休み、臨時休園あり）

※春休み・ゴールデンウイーク・夏休みなどは定休日でも開園する場合があります。開園カレンダーでご確認ください。
※新型コロナウイルスの影響により開園時間などを変更する場合があります。

野菜ソムリエ上級プロ
KAORUの
ベジタブルライフ

イラスト：小林裕美子

クウシンサイ（ヨウサイ）

～アジア料理で定番の夏野菜～

クウシンサイのプロフィル
〖分類〗ヒルガオ科サツマイモ属
〖原産地〗熱帯アジア
〖おいしい時期（旬）〗夏（6～9月）
〖主な栄養成分〗β－カロテン、ビタミン B_1・B_2・C・K、葉酸、鉄、カリウム、カルシウム、マグネシウム、食物繊維など

解説：KAORU

クウシンサイのチカラ

豊富な栄養成分
老化予防、
免疫力アップ！

β－カロテン
風邪や肌荒れの予防、
生活習慣病の予防にも
効果を期待
油と摂取することで吸
収率が高まる

ビタミンC
β－カロテンとの相乗効果
で力を発揮
抗酸化作用があり夏の
紫外線による肌の老化防
止にも効果的

骨や歯の強化
骨粗しょう症予防に

カルシウム
骨や歯の強化に効果的

ビタミンK
カルシウムを骨に定着させる働き

夏バテ予防に！

カリウム
夏は汗と共にカリウムが失われやすい
取り過ぎた塩分を体外に排出o血
圧を安定させ高血圧予防にも効果的

ビタミンB_1
エネルギー代謝を高め、
疲労回復に効果的

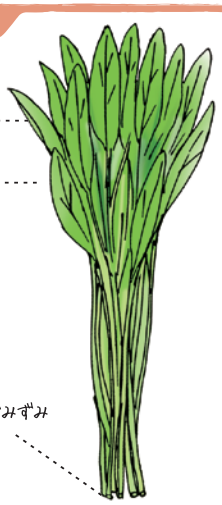
貧血予防に！

鉄
全身の組織に酸素
を運搬する赤血球中
のヘモグロビン生成に
関わる

葉酸
造血作用があり
体の発育にも重要

マグネシウム
骨の生成を助ける

見分け方



全体的に張りがある

鮮やかで濃い緑色

葉先までピンとしている

切口がみずみずしい

クウシンサイのヒミツ

歴史
熱帯アジアに自生して
古くから食べられていた
タイ・フィリピン・中国・マレーシア、
インドネシアなど

沖縄県では昔から栽培され親しまれてきた

沖縄の呼び名
ウンチェー
ウンチェーバー

保存方法

冷蔵保存

鮮度が命！
2～3日で
使いきろう

立てて保存するのが
理想だよ

湿らせたペーパータオルか新聞紙で包み、ビニール袋などに入れて冷蔵庫の野菜室へ

冷凍保存

すぐに使いきれない
ときの保存術

硬めにさっとゆでて小分けにしてラップに包み、保存用袋に入れて冷凍庫へ
冷凍後の利用は、おひたし、あえ物、スープ、卵とじなどがお勧め

楽しみ方・食べ方のコツ

癖がない風味で
さまざまな料理に

スープ、おひたし、あえ物、天ぷら、卵とじ、カレー（グリーンカレーなど）
中華料理やタイ料理などの炒め物によく利用される

炒め物は定番料理
油との相性が良い。豚肉も味や栄養価の面から相性の良い食材

シンプルな味付けでも美味
ニンニクで風味付けをして、塩を振るだけ！
短時間でサッと炒めるのがポイント
加熱し過ぎると茎のシャキシャキとした歯触りがなくなるよ

加熱時間に注意！

下ゆでする場合は茎のたい部分と葉を分けると食感良く仕上がる
葉はさっと湯通し、茎は2分程度を目安に

生食OK
あくが少ないため、
茎や葉の細く柔らかい
部分は生で食べられる

JA 新得町 「しんとく」Vol.283

■発行日　令和３年７月
■発　行　新得町農業協同組合　https://www.ja-shintoku.or.jp
■編　集　経営課農政企画係　TEL（0156）64-6499

JA新得町